



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 82/2009

GEVSAM / COVSAM / SUVSA / SES / MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 22/10/2009 a 26/10/2009.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	22/10/2009	0,018 – 0,026	13 – 15	Boa
	23/10/2009	0,025 – 0,027	14 – 15	Boa
	24/10/2009	0,023 – 0,038	14 – 16	Boa
	25/10/2009	0,040 – 0,060	16 – 19	Boa
	26/10/2009	0,060 – 0,110	20 – 27	Boa
Alta Floresta	22/10/2009	0,046 – 0,051	16 – 17	Boa
	23/10/2009	0,110 – 0,130	25 – 30	Boa
	24/10/2009	0,170 – 0,180	35 – 40	Boa
	25/10/2009	0,190 – 0,210	40 – 45	Boa
	26/10/2009	0,110 – 0,120	26 – 30	Boa
Barra do Garças	22/10/2009	0,018 – 0,030	14 – 15	Boa
	23/10/2009	0,030 – 0,031	15 – 17	Boa
	24/10/2009	0,025 – 0,030	15 – 16	Boa
	25/10/2009	0,030 – 0,060	15 – 16	Boa
	26/10/2009	0,060 – 0,080	21 – 24	Boa
Cáceres	22/10/2009	0,049 – 0,051	18 – 20	Boa
	23/10/2009	0,040 – 0,046	17 – 18	Boa
	24/10/2009	0,065 – 0,110	22 – 27	Boa
	25/10/2009	0,075 – 0,105	21 – 27	Boa
	26/10/2009	0,022 – 0,035	14 – 16	Boa
Campo Novo do Parecis	22/10/2009	0,053 – 0,060	18 – 20	Boa
	23/10/2009	0,058 – 0,089	20 – 25	Boa
	24/10/2009	0,175 – 0,180	35 – 40	Boa
	25/10/2009	0,220 – 0,650	39 – 125	Inadequada
	26/10/2009	0,260 – 0,300	50 – 56	Regular
Colíder	22/10/2009	0,035 – 0,048	16 – 18	Boa
	23/10/2009	0,062 – 0,200	20 – 41	Boa
	24/10/2009	0,056 – 0,140	22 – 33	Boa
	25/10/2009	0,175 – 0,225	40 – 45	Boa
	26/10/2009	0,100 – 0,110	26 – 28	Boa
Cuiabá	22/10/2009	0,035 – 0,050	17 – 18	Boa
	23/10/2009	0,032 – 0,040	16 – 17	Boa
	24/10/2009	0,050 – 0,080	20 – 22	Boa
	25/10/2009	0,140 – 0,180	35 – 37	Boa
	26/10/2009	0,150 – 0,160	35 – 38	Boa
Diamantino	22/10/2009	0,047 – 0,068	18 – 21	Boa
	23/10/2009	0,040 – 0,052	17 – 18	Boa
	24/10/2009	0,070 – 0,150	20 – 25	Boa
	25/10/2009	0,210 – 0,220	42 – 44	Boa
	26/10/2009	0,140 – 0,180	32 – 41	Boa



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	22/10/2009	0,062 – 0,082	20 – 25	Boa
	23/10/2009	0,130 – 0,260	30 – 52	Regular
	24/10/2009	0,190 – 0,390	40 – 75	Regular
	25/10/2009	0,160 – 0,210	35 – 45	Boa
	26/10/2009	0,160 – 0,300	33 – 64	Regular
Juína	22/10/2009	0,058 – 0,070	18 – 23	Boa
	23/10/2009	0,085 – 0,140	25 – 30	Boa
	24/10/2009	0,105 – 0,150	25 – 35	Boa
	25/10/2009	0,125 – 0,210	30 – 47	Boa
	26/10/2009	0,180 – 0,250	42 – 50	Boa
Peixoto do Azevedo	22/10/2009	0,033 – 0,036	16 – 17	Boa
	23/10/2009	0,058 – 0,082	17 – 24	Boa
	24/10/2009	0,120 – 0,140	27 – 32	Boa
	25/10/2009	0,220 – 0,250	46 – 50	Boa
	26/10/2009	0,089 – 0,120	26 – 28	Boa
Pontes e Lacerda	22/10/2009	0,050 – 0,070	17 – 23	Boa
	23/10/2009	0,062 – 0,068	20 – 21	Boa
	24/10/2009	0,052 – 0,230	20 – 50	Boa
	25/10/2009	0,030 – 0,210	15 – 44	Boa
	26/10/2009	0,025 – 0,043	15 – 17	Boa
Porto Alegre do Norte	22/10/2009	0,027 – 0,030	15 – 16	Boa
	23/10/2009	0,041 – 0,051	17 – 18	Boa
	24/10/2009	0,078 – 0,080	22 – 24	Boa
	25/10/2009	0,050 – 0,070	18 – 23	Boa
	26/10/2009	0,042 – 0,145	18 – 32	Boa
Rondonópolis	22/10/2009	0,023 – 0,050	15 – 20	Boa
	23/10/2009	0,022 – 0,027	14 – 15	Boa
	24/10/2009	0,030 – 0,062	15 – 17	Boa
	25/10/2009	0,090 – 0,170	25 – 34	Boa
	26/10/2009	0,140 – 0,160	34 – 36	Boa
São Felix do Araguaia	22/10/2009	0,023 – 0,025	15 – 16	Boa
	23/10/2009	0,032 – 0,033	16 – 17	Boa
	24/10/2009	0,040 – 0,055	17 – 19	Boa
	25/10/2009	0,050 – 0,070	18 – 23	Boa
	26/10/2009	0,041 – 0,120	18 – 27	Boa
Sinop	22/10/2009	0,031 – 0,070	15 – 23	Boa
	23/10/2009	0,180 – 0,450	36 – 80	Regular
	24/10/2009	0,050 – 0,560	20 – 100	Regular
	25/10/2009	0,150 – 0,300	32 – 60	Regular
	26/10/2009	0,100 – 0,170	25 – 40	Boa
Sorriso	22/10/2009	0,030 – 0,090	15 – 25	Boa
	23/10/2009	0,130 – 0,200	30 – 40	Boa
	24/10/2009	0,060 – 0,380	20 – 70	Regular
	25/10/2009	0,110 – 0,450	30 – 85	Regular
	26/10/2009	0,110 – 0,120	26 – 33	Boa
Tangará da Serra	22/10/2009	0,044 – 0,045	17 – 19	Boa
	23/10/2009	0,041 – 0,061	17 – 20	Boa
	24/10/2009	0,110 – 0,140	28 – 34	Boa
	25/10/2009	0,350 – 0,370	60 – 71	Regular
	26/10/2009	0,110 – 0,240	31 – 52	Regular
Várzea Grande	22/10/2009	0,035 – 0,050	17 – 18	Boa
	23/10/2009	0,032 – 0,040	16 – 17	Boa
	24/10/2009	0,050 – 0,080	20 – 22	Boa
	25/10/2009	0,140 – 0,180	35 – 37	Boa
	26/10/2009	0,150 – 0,160	35 – 38	Boa



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	22/10/2009	0,036 – 0,050	16 – 18	Boa
	23/10/2009	0,055 – 0,070	20 – 21	Boa
	24/10/2009	0,115 – 0,160	27 – 35	Boa
	25/10/2009	0,050 – 0,070	17 – 21	Boa
	26/10/2009	0,035 – 0,140	16 – 31	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
 - **Regular (51 a 100)**
 - **Inadequada (101 a 199)**
 - **Má (200 a 299)**
 - **Péssima (> 299)**
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 - 150µg/m³	150 - 250µg/m³	250 - 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O ₃)	80µg/m³	80 - 160 µg/m³	160 - 200µg/m³	200 - 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m³	80 - 365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m³	100 - 320µg/m³	320 - 1130µg/m³	1130 - 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juara, Sinop, Sorriso, e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, onde pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. O município de Campo Novo dos Parecis apresenta-se, com o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, onde toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

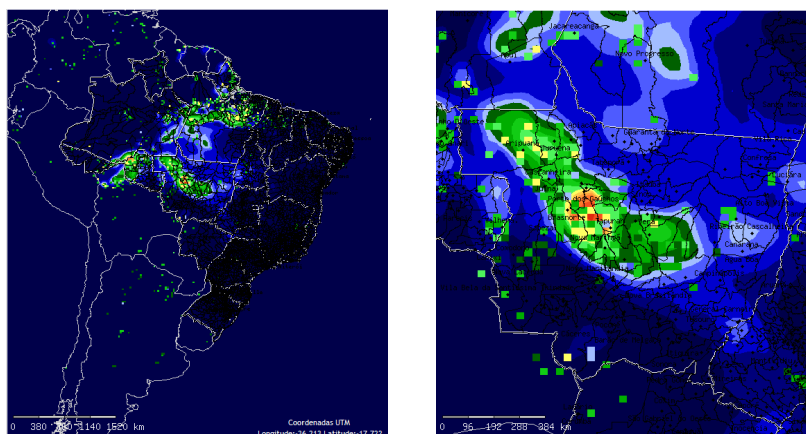


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

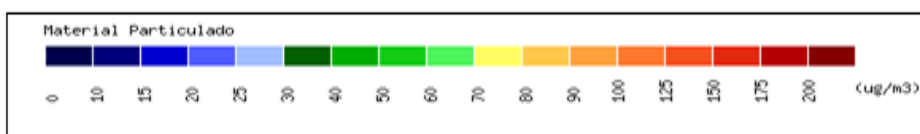
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 27/10/2009. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso, período de 28/10/2009 a 02/11/2009.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	31	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	30/10	Pancadas de Chuva	19	32	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	33	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	18	29	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	19	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
Barra do Garças	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	30/10	Pancadas de Chuva	22	37	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	12
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	12
	02/11	Pancadas de Chuva	21	32	12
Cáceres	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	29/10	Pancadas de Chuva	21	36	13
	30/10	Parcialmente Nublado	21	37	12
	31/10	Predomínio de Sol	22	39	12
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	37	12
	02/11	Pancadas de Chuva	21	36	12
Campo Novo do Parecis	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	29/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	30/10	Pancadas de Chuva	21	31	13
	31/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	31	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
Colíder	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
Cuiabá	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	12
	29/10	Pancadas de Chuva	23	36	13
	30/10	Parcialmente Nublado	24	39	13
	31/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	26	40	12
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	26	37	12
	02/11	Pancadas de Chuva	24	37	12
Diamantino	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	29/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	30/10	Pancadas de Chuva	23	37	13
	31/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	36	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
Juara	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	29/10	Pancadas de Chuva	21	32	13
	30/10	Pancadas de Chuva	21	31	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
Peixoto de Azevedo	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
Pontes e Lacerda	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	29/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	30/10	Parcialmente Nublado	21	33	13
	31/10	Predomínio de Sol	22	34	12
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	12
	02/11	Pancadas de Chuva	23	34	12
Porto Alegre do Norte	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	37	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	36	13
Rondonópolis	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	37	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	36	13
São Félix do Araguaia	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
Sinop	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	13
Sorriso	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	30/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	13
Tangará da Serra	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	29/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	30/10	Parcialmente Nublado	20	36	13
	31/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	37	12
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	36	12
	02/11	Pancadas de Chuva	21	33	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	12
	29/10	Pancadas de Chuva	24	35	13
	30/10	Parcialmente Nublado	24	36	13
	31/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	26	38	12
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	26	35	12
	02/11	Pancadas de Chuva	25	35	12
Vila Rica	28/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	29/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	30/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	31/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	01/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	02/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice Extremo (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

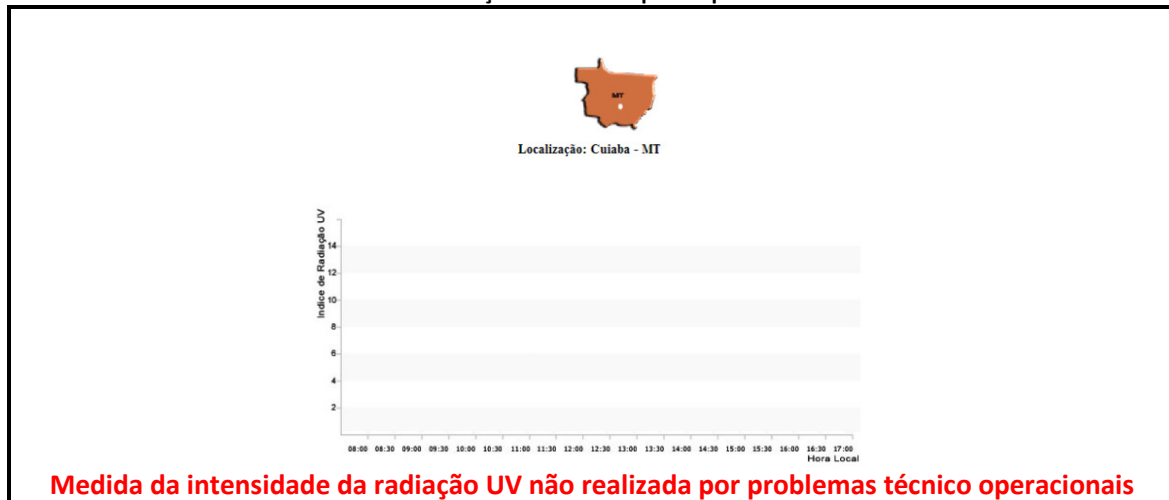
- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 28/10/2009 a 29/10/2009.



28/10/2009: Em MT: nublado com pancadas de chuva localmente forte. Temperatura máxima: 37C no norte de MT.

29/10/2009: Pequena chance de pancadas de chuva Em MT: sol entre muitas nuvens com pancadas de chuva localmente forte.

Tendência: No sul de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas: sol entre muitas nuvens com pancadas de chuva localmente forte. As temperaturas estarão estáveis. Nos próximos dois dias há chance de pancadas de chuva em MT.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

13 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**